



# Sportief vergaderen

Van de 7,4 miljoen werknemers in Nederland, sport slechts 47% regelmatig. Voldoende sporten en bewegen heeft positieve effecten op werknemers: het vermindert stress, de productiviteit gaat omhoog en het ziekteverzuim gaat omlaag. Bovendien versterkt het teamgevoel aanzienlijk door samen te sporten. Elk team heeft af en toe een stevige prikkel, bijsturing of gewoon een vormende, spannende dag nodig. Na zo'n dergelijke dag is de onderlinge communicatie verhelderd en maken de teamleden bewust gebruik van elkaars kwaliteiten en vaardigheden. Bovendien is het teamgevoel sterker en vertoont het team meer samenhang. Want niet elk team functioneert als een team. Dus wat is er nou mooier dan de vitaliteit en sociale omgang van werknemers te verbeteren door een combinatie van werk en sport?

## AANBOD

### Voetbal

Bent u met uw team gek op voetbal of wilt u kennismaken met deze sport. Dan bestaat er geen mooier uitje met uw team dan een clinic in een sport waar het één en al om samenwerken draait!

*Aan deze clinic wordt invulling gegeven naar aanleiding van de wensen en behoeften van de consument.*

<b>Prijs:</b>	€75,-
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	10 personen
<b>Duur:</b>	ca. 1 uur



### Bubbelvoetbal

Voor een gegarandeerd hilarische groepsactiviteit met uw team bent u bij ons aan het juiste adres!

*Bubbelvoetbal hanteert alle regels van het reguliere voetbal, alleen is er een groot verschil: Je zit in een enorme opblaasbare bal en je mag je tegenstander omvergoeien! Deze fantastische groepsactiviteit is geschikt voor jong en oud en veel plezier is een garantie voor zowel speler als toeschouwer.*

<b>Prijs:</b>	€190,-
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	n.v.t
<b>Duur:</b>	ca. 1 uur



### Kickbike-/mountainbike tocht

Ontspanning en beweging tegelijk. Het lijkt haast onmogelijk, maar toch is het bij een kickbike- of mountainbike tocht mogelijk!

*Maak een leuke tocht door de mooie omgeving van PH. Hierbij is keuze uit een kickbike (dit is een soort step) of een mountainbike. Maak een tocht die voor uw team uitdagend is. Er wordt deskundig uitleg gegeven over het gebruik van de voertuigen en vervolgens wordt de tocht gestart. Alle benodigde materialen zijn inclusief.*

<b>Prijs kickbiketocht:</b>	€17,50 p.p.
<b>Prijs mountainbiketocht:</b>	€25,- p.p.
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	10 personen
<b>Duur:</b>	ca. 1,5 uur



### GPS tocht

Samenwerking is een belangrijk thema op de werkvloer. Bij de GPS tocht wordt dit element behoorlijk op de proef gesteld en bent u ook nog eens in beweging!

*Bij aanvang van de GPS tocht worden er teams gemaakt. Samen met je team ga je met behulp van een GPS op zoek naar waypoints. Deze waypoints geven je aanwijzingen die je nodig hebt voor het openen van de 'schat'. De waypoints zijn verstopt door de hele omgeving.*

<b>Prijs:</b>	€15,- p.p.
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	15 personen
<b>Duur:</b>	ca. 2 uur



## Teambuildingstraining

Een goede sfeer binnen een werkteam is erg belangrijk. Bij de teambuildingstraining gaat daar de aandacht naar uit en zorgen wij dat u uw collega's beter leert kennen!

*Bij teambuilding gaat u, door middel van een door ons voorbereide activiteit, met uw team aan de slag met een activiteit die de samenwerking, kennis, communicatie en leiderschaps-vaardigheden op de proef stelt. Dit alles in combinatie met de nodige mentale- en fysieke inspanning.*

<b>Prijs:</b>	€75,-
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	8 personen
<b>Duur:</b>	ca. 1 uur



## Tennis

Wilt u eens wat actiefs doen met uw team en tegelijk iedereen beter leren kennen? Dan is een tennisclinic de perfecte mogelijkheid hier toe. U maakt kennis met de tennissport, bent lekker samen bezig en brengt ook nog eens uw lichaam in beweging!

*Aan deze clinic wordt invulling gegeven naar aanleiding van de wensen en behoeften van de consument.*

<b>Prijs:</b>	€100,-
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	8 personen
<b>Duur:</b>	ca. 1 uur



## Boogschieten

Bent u op zoek naar een spannende en uitdagende activiteit die u niet dagelijks doet? Boogschieten is een eeuwenoude kunst die nog steeds gegarandeerd plezier oplevert. Een mooie ervaring voor iedereen uit uw team!

*Een spannend schietarrangement met de mogelijkheid tot handboog schieten, kruisboog schieten en blaaspijp schieten. Na eerst even te hebben geoefend is er de mogelijkheid om een wedstrijd met de collega's aan te gaan. Gegarandeerd plezier voor jong en oud. Alle benodigde materialen zijn inclusief.*

<b>Prijs:</b>	€17,- p.p.
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	10 personen
<b>Duur:</b>	ca. 1,5 uur



## Golfen

Of het nou mooi of slecht weer is, golfen is en blijft een mooie en ontspannende sport. Zou u met uw team een gezellige dag willen waarop u kennis maakt met de golf-sport? Reserveer dan snel!

*Het gaat hier om een golfclinic. Er is eerst ontvangst met een kopje koffie / thee en een koek. Daarna krijgt u les van een golfinstructeur in alle slagen van de golfsport (chippen, putten en afslaan) op onze oefenfaciliteiten. Hierbij bieden wij de mogelijkheid om na afloop van de clinic enkele holes resp. 9 holes te spelen op onze golfbaan onder begeleiding van een instructeur, met evt. aansluitend een drankje in het clubgebouw*

<b>Prijs:</b>	€15,- p.p.
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	8 personen
<b>Maximaal aantal deelnemers:</b>	15 personen
<b>Duur:</b>	ca. 1 uur



## Bootcamp

Om de grenzen van uw team te verleggen en de uitdaging met z'n allen aan te gaan hebben wij een geweldige activiteit die op elk niveau gedaan kan worden.

*Met bootcamp ben je sportief en actief bezig met effectieve buitentrainingen. Lekker buiten trainen op je eigen niveau. Met deze combinatie van kracht en cardio leer je alle elementen van buiten te gebruiken en gezond bezig te zijn. Stel je groepsgenoten op de proef, en kom wellicht een beetje vermoeid terug bij uw locatie. Tip: Neem sportieve kleding en schoenen mee.*

<b>Prijs:</b>	€10,- p.p.
<b>Vergaderruimte incl. koffie &amp; thee:</b>	€25,-
<b>Minimaal aantal deelnemers:</b>	15 personen
<b>Duur:</b>	ca. 1 uur



## Interesse?

Neem contact op met Stef van der Velden via:

  
s.vandervelden@sportbedrijfalmelo.nl  
of  
06-10556944